

ΠΡΟΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Η προετοιμασία πριν τη μεταμόσχευση των τριχοθυλάκων παίζει τον δικό της ξεχωριστό ρόλο στην ομαλή διεξαγωγή της διαδικασίας και η συνεργασία σας είναι απαραίτητη.

Με στόχο την προσφορά όσο το δυνατό καλύτερης θεραπείας, οι ακόλουθες οδηγίες είναι σημαντικές και πρέπει να τηρηθούν:

Μη λάβετε **ασπιρίνη** ή οποιαδήποτε άλλη **αντιφλεγμονώδη** ουσία 7 μέρες πριν την επέμβαση. Αν λαμβάνετε κάποια φαρμακευτική αγωγή η οποία πιθανόν να έχει αντιπηκτική δράση, ενημερώστε το γιατρό μας έγκαιρα.

Μη λάβετε **αντιπηκτικά** φάρμακα, π.χ. ηπαρίνη, μία εβδομάδα πριν τη διαδικασία.

2 Ενημερώστε μας έγκαιρα αν λαμβάνετε οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή με τα πιο πάνω φάρμακα.

Για τουλάχιστον 72 ώρες πριν την επέμβαση μην πιείτε **αλκοόλ** και ροφήματα τα οποία περιέχουν **καφεΐνη** π.χ. καφέ, νεσκαφέ, τσάι 'ρωσικό', αναψυκτικά ή άλλα καφεϊνούχα προϊόντα. Τα ροφήματα αυτά προκαλούν αύξηση αιμορραγίας και μειώνουν τη δράση των φαρμάκων που θα χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας.

Αποφύγετε αν είναι δυνατόν, το κάπνισμα, για τουλάχιστον 24 ώρες πριν τη διαδικασία. Ο λόγος είναι ότι, οι ουσίες του καπνού επιβραδύνουν τη διαδικασία επούλωσης και αυξάνεται η πιθανότητα μόλυνσης. Επίσης, αποφύγετε την λήψη **αντικαταθλιπτικών** φαρμάκων 24 ώρες πριν την επέμβαση.

Μη λαμβάνετε **πολυβιταμίνες, βιταμίνες Β και Ε** μια βδομάδα πριν τη διαδικασία. Τα σκευάσματα αυτά προκαλούν αύξηση αιμορραγίας κατά τη διαδικασία. Για τον ίδιο λόγο επίσης κι για το ίδιο διάστημα, μη βάζετε σταγόνες διά καταπολέμησης της τριχόπτωσης που περιέχουν **Minoxidil** ή άλλα συναφή σκευάσματα. (Το σκεύασμα με την εμπορική ονομασία **Propecia**, επιτρέπεται η λήψη του, ακόμη και κατά την μέρα της διαδικασίας).

Το πρωί πριν από τη διαδικασία, λούστε τα μαλλιά σας με κανονικό σαμπουάν και στεγνώστε τα καλά. Μετά το λούσιμο μη χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε προϊόντα κομμωτικής π.χ. κρέμα, αφρό ή ζελέ μαλλιών. Αν χρησιμοποιείτε οποιοδήποτε σύστημα προσθετικής μαλλιών, πρέπει να αφαιρεθεί πριν την έναρξη της διαδικασίας.

7 Πάρτε ελαφρύ πρωινό προτού έρθετε στο Κέντρο. Αν η επέμβαση είναι προγραμματισμένη να αρχίσει απόγευμα, το γεύμα σας πρέπει να είναι ελαφρύ.

Επειδή θα λάβετε φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, η οποία πιθανόν να προκαλέσει υπνηλία, συνιστούμε να μην οδηγήσετε μετά το τέλος της διαδικασίας. Ορθότερο είναι να σας συνοδεύσετε από κάποιο άλλο άτομο ή να διευθετηθεί άλλος τρόπος μεταφοράς. Αν έρχεστε από άλλη πόλη, μπορούμε να διευθετήσουμε την παραμονή σας σε ξενοδοχείο.

9 Φορέστε άνετα ρούχα την ημέρα της επέμβασης.